

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении легкоатлетического кросса-пробега “Открытие сезона” на Лисьей горе городского округа г. Балашиха.

1. Цели и задачи:

- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
- привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
- повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
- организация досуга населения.

2. Организация и руководство проведения соревнования:

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет МБУ «Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

3. Участники пробега:

К участию в пробега допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

4. Время и место проведения:

- соревнования проводятся 29 апреля 2018 года, Московская область, г/о Балашиха.

- Старт в 11-00 на [Лисьев горе](#). (Усадьба Пехра-Яковлевское, координаты Google Maps 55.789459, 37.949581).

5. Регистрация:

Предварительная регистрация обязательна на сайте probeg.org.

Регистрация на месте и выдача стартовых номеров будет производиться 29.04.2018 с 10:00 до 10:50 ч.

6. Программа соревнований:

- дистанция 5-10-20 км. (2 - 4 - 8 круга по ≈2,5 км):

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

Женщины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

7. Награждение:

Все участники, за исключением дистанции 5 км., преодолевшие дистанцию, получают памятные медали.

Участники, за исключением дистанции 5 км, мужчины и женщины, занявшие призовые места в своих возрастных категориях, награждаются медалями и дипломами.

8. Финансирование:

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет МБУ «Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос:

Дистанция 5 км. - 0 руб. (бесплатно).

Дистанция 10 км, 20 км. – 500 руб.

Стартовые сборы пойдут исключительно на питание участников, как по дистанции, так и после финиша, а также для приобретения памятных призов и оплату судейской коллегии.

9. Дополнительная информация:

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70.

Электронная почта для вопросов и предложений: info@klbavega.ru

10. Проезд к месту проведения соревнований:

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до платформы Салтыковка, при выходе из вагона — направо через железнодорожный переезд до стоянки автотранспорта, на любом автобусе до остановки бассейн “Нептун”.

Прямо до военкомата, через мостик и прямо по лесу до место старта.

Ориентир — военкомат; ОВД.

Личным автотранспортом — Носовихинское шоссе поворот на Салтыковку прямо через железнодорожный переезд предпоследний поворот направо до военкомата и ОВД. По Нижегородскому шоссе поворот на Салтыковку до бассейна “Нептун” и через метров 150 поворот налево, в сторону военкомата и ОВД.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ

ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ