

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении легкоатлетического кросса-пробега “Золотая осень” на Лисьих горах городского округа г. Балашиха.

1. Цели и задачи:

- массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
- привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
- повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
- организация досуга населения.

2. Организация и руководство проведения соревнования:

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет МБУ «Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

3. Участники пробега:

К участию в пробега допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

4. Время и место проведения:

- соревнования проводятся 14 октября 2017 года, МО, г/о Балашиха.
- Старт в 10-00 на Лисьих горах.

5. Регистрация:

Регистрация будет производиться на месте с 09:00 до 09:50 ч.

6. Программа соревнований:

- дистанция 4-8-17-21 км. (1-2-4-5 круга по 4,25 км):

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

Женщины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

7. Награждение:

Участники, мужчины и женщины, занявшие призовые места в своих категориях награждаются медалями и дипломами за исключением дистанции 4 км.

Все участники, преодолевшие дистанцию получают памятные медали за исключением дистанции 4 км.

8. Финансирование:

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет МБУ «Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос: 500 руб.

Участники 70 лет и старше — бесплатно.

Дистанция 4 км. доступна для всех желающих без взноса (бесплатно).

Стартовые сборы пойдут исключительно на питание участников, как по дистанции, так и после финиша, а также для приобретения памятных призов и оплату судейской коллегии.

9. Дополнительная информация:

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70.

10. Проезд к месту проведения соревнований:

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до платформы Салтыковка, при выходе из вагона — направо через железнодорожный переезд до стоянки автотранспорта, на любом автобусе до остановки бассейн “Нептун”. Прямо до военкомата, через мостик и прямо по лесу до места старта.

Ориентир — военкомат; ОВД.

Личным автотранспортом — Носовихинское шоссе поворот на Салтыковку прямо через железнодорожный переезд предпоследний поворот направо до военкомата и ОВД. По Нижегородскому шоссе поворот на Салтыковку до бассейна “Нептун” и через метров 150 поворот налево, в сторону военкомата и ОВД.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**