

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО КРОССА-ПРОБЕГА, ПОСВЯЩЕННОГО ДНЮ ПОГРАНИЧНИКА

#### 1. Цель и задачи:

-массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;

-привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;

-повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;

-организация досуга населения;

#### 2. Организация и руководство проведения соревнования:

-Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет КЛБ «АВЕГА»,

#### 3. Участники пробега;

К участию в пробега допускаются все желающие от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

#### 4. Регистрация:

Предварительная регистрация на сайте [probeg.org](http://probeg.org).

Регистрация будет производиться на месте с 08:00 до 09:20 ч.

#### 5. Время и место проведения:

-Соревнование проводится 28 мая 2017 г, МО, г/о Балашиха,

мкр. Железнодорожный, ул, Луговая, «Пестовский парк».

-Старт в 9-30

#### 6. Программа соревнования:

Соревнования проводятся по действующим правилам Всероссийской федерации легкой атлетики. Старт общий.

Стартовый взнос – 500 руб.

Предварительная регистрация на сайте PROBEG обязательна.

-Дистанция 15 км (6 кругов, круг – 2,5 км.)

- Дистанция 5-10 км (только для членов клуба). Стартовый взнос не взимается.

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49

Женщины 18-29; 30-39; 40-49

Мужчины 50-59, 60 и выше

## **7. Награждение:**

-Участники, мужчины и женщины, занявшие призовые места в своих категориях награждаются медалями и дипломами.

-Все участники, преодолевшие дистанцию, получают памятные призы.

## **8. Финансирование**

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет КЛБ «Авега».

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос на дистанцию **-500 руб.**

Участники 70 лет и старше участвуют бесплатно.

Стартовые сборы пойдут исключительно на питание участников, как по дистанции, так и после финиша, приобретение наградной продукции.

## **9. Дополнительная информация**

Главный судья – Салимов Рафик Аббясович , тел,8-926-271-02-70

Проезд к месту соревнований:

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до остановки «Железнодорожная»; от м. Новогиреево маршрутка №142; от м. Выхино маршрутка №282, 282К; от. м. Щелковская автобус/маршрутка № 338 до остановки «вокзал Железнодорожный», далее автобусы №№ 7, 13, 100, 15, 24 до ул. Луговая, Пестовский Парк.

- Подробная карта места соревнований (точка сбора участников) будет опубликована за неделю до мероприятия на официальном сайте клуба [klbavega.ru](http://klbavega.ru).

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**